

# Mysle pozytywne

**Instytut Edukacji Pozytywnej zaprasza edukatorki i edukatorów na konferencję w ramach realizowanego projektu “Myśle pozytywnie”**

Przez całe życie za czymś gonimy, spełniamy oczekiwania stawiane nam przez nasze otoczenie i przez nas samych. Współczesny świat nie pozwala nam zwolnić i wciąż podnosi nam poprzeczkę, ponad którą znajdziemy podobno spełnienie, radość i poczucie szczęścia. W ciągłym biegu nie pamiętamy już, że to nie cel, a sama droga dojścia do niego powinna nam dawać największy potencjał. Stawiając na indywidualność, zapominamy, że najwięcej osiągamy razem, realizując rzeczy z pasją i radością. A przecież to dobre relacje i współdziałanie, zauważanie w innych ludziach i w sobie pozytywnych rzeczy, zdolności i talentów pomoże nam osiągnąć satysfakcję oraz wewnętrzny spokój.

Instytut Edukacji Pozytywnej zdiagnozował to zjawisko i w odpowiedzi na nie przygotował projekt “Myśle pozytywnie”, czyli kompleksowe wsparcie profilaktyki zdrowia psychicznego oraz upowszechniania wiedzy na jego temat w polskim systemie edukacji. *Poprzez ten projekt chcemy upowszechniać wiedzę o zdrowiu psychicznym i jego uwarunkowaniach, kształtować przekonania, postawy, zachowania i styl życia wspierający zdrowie psychiczne. Pomagamy rozwijać umiejętność radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu, a także przeciwdziałać seksualizacji dzieci i młodzieży.* – mówi Małgorzata Nowicka, dyrektorka instytutu.

Jednym z elementów projektu są konferencje organizowane w całej Polsce dla wszystkich zajmujących się edukacją dzieci i młodzieży. Jeśli zmienimy swoje własne nastawienie do dbania o pozytywny rozwój, razem osiągniemy dużo więcej. *Chcemy poprzez edukację i naukę pokazać, że pozytywne myślenie i dbanie o zdrowie psychiczne jest podstawą dla bezpieczeństwa naszego życia. Chcemy tą wiedzę zarażać naszych uczniów, by nie pozostawali sami ze swoimi problemami i szukali pomocy w otwarty sposób, a także dzielili się pozytywnymi chwilami i mieli ich jak najwięcej.* – dodaje Nowicka.

Bądź z nami za pozytywnym rozwojem!

Już teraz zapraszamy Was na konferencję podczas, której dowiesz się i poznasz:

- jaki wpływ na psychiczne funkcjonowanie jednostki w sytuacjach społecznych i ekonomicznych mają wyzwania współczesności
- jakie są metody i narzędzia wspierające szkolne systemy oraz działania profilaktyczne w zakresie zdrowia psychicznego
- które sygnały ostrzegawcze mówią o potrzebie wsparcia młodego człowieka w zakresie zdrowia psychicznego
- jak ważna jest profilaktyka zdrowia psychicznego w przygotowaniu młodego człowieka do funkcjonowania w społeczeństwie
- jak budować relację w społecznościach szkolnych
- jak zapobiegać eskalacji problemów grup i jednostek szkolnych (strach, mobbing i przemoc szkolna)

Szkolenie daje ogromny pakiet korzyści, wśród, których są m.in.:

- uzyskasz wiedzę z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego
- otrzymasz indywidualne wsparcie konsultacyjne
- materiały konferencyjne
- wymiana doświadczeń i nawiązywanie kontaktów
- zaświadczenie o uczestnictwie w konferencji

Konferencja odbędzie się już 5 grudnia w Kieleckim Parku Technologicznym na ulicy Olszewskiego 6 w godzinach 16.00-20.00

Udział w konferencji jest bezpłatny.

Nie może Ciebie tam zabraknąć. Serdecznie zapraszamy!

Dowiedz się więcej o naszych działaniach: [www.myslepozytywnie.pl](http://www.myslepozytywnie.pl)  
Bądź z nami w kontakcie i śledź nasze działania na naszym [Facebooku](#).

Projekt "Myślę pozytywnie" realizowany jest przez [Fundację Instytut Edukacji Pozytywnej](#) w ramach Narodowego Programu Zdrowia finansowanego ze środków Ministerstwa Edukacji Narodowej.



MINISTERSTWO  
EDUKACJI  
NARODOWEJ

Organizator:

