

Konkretne rozwiązania codziennych problemów – pyskowanie

Zastanów się nad tym

Pierwszy przypadek pyskowania rodzicom to zapewne tylko szczere wyrażenie emocji, najczęściej związanych z negatywną oceną jakiegoś zdarzenia. Problemem nie jest opinia dziecka – do której ma prawo – ale sposób jej przedstawienia. Jeżeli rodzic od razu nie zwróci dziecku uwagi na niewłaściwy wybór metody komunikacji, to ten schemat zachowania będzie się powtarzał, a także coraz bardziej pogarszał, gdyż malec uzna, że taki sposób wyrażania uczuć jest akceptowany.

Co robić?

- **Wskaż problem.** Kiedy dziecko zaczyna pyskować, od razu zwróć mu uwagę. Spójrz malcowi w oczy i poważnym głosem powiedz: „W taki sposób nie można przekazywać tego, co się myśli”. Potem, skoro chcesz nauczyć dziecko dobrych manier, grzecznie poproś: „Proszę cię, nie mów więcej do mamy w ten sposób”.
- **Nauczaj.** Dziecko pyskuje, ponieważ się z tobą nie zgadza. Jednak to nie jego odmienna opinia stanowi problem, ale sposób jej wyrażenia. Naucz malca, w jaki sposób grzecznie i z szacunkiem może przekazać swoje zdanie. „Wolałabym, abyś powiedział: ‘Mamusiu, czy mogę jeszcze przez chwilę pograć, proszę?’. W ten sposób pokazujesz dobre maniery”.
- **Uważaj na złe wpływy.** Zwracaj uwagę na zachowanie kolegów dziecka oraz jego starszego rodzeństwa. Uważaj na to, jakie programy są wyświetlane w telewizji, kiedy malec przebywa w pokoju. Dzieci uczą się poprzez naśladowanie innych ludzi. To, co wpada im w ucho, często potem wychodzi ustami.
- **Bądź konsekwentny.** Takie sytuacje będą się od czasu do czasu zdarzać i można sobie z nimi poradzić dzięki spokojnemu wskazywaniu dziecku właściwych zachowań. Podstawą jest konsekwentne zwracanie uwagi na każdy, choćby najdrobniejszy przypadek pyskowania.

Czego nie robić?

- **Nie wzmacniaj jego pozycji.** Kiedy twoje dziecko pyskuje, nie zmieniaj sytuacji w kłótnię między dwójką równorzędnych rywali. W końcu najważniejsza nie jest wcale kwestia, która spowodowała pyskowanie, ale sam sposób odzywania się dziecka.
- **Nie ignoruj.** Musisz konsekwentnie reagować na wszelkie przypadki pyskowania. Jeśli czasami je ignorujesz, w zależności od tego, jaką przybierają formę lub kiedy się pojawiają, to możesz oczekiwać coraz większych problemów.
- **Nie krzycz i nie bij.** Dziecko rzucające kąśliwy, sarkastyczny komentarz, może bardzo zdenerwować rodzica, który czuje się wtedy lekceważony i niekochany. Odruchowa wściekła reakcja może uciszyć malca, ale nie rozwiąże problemu.