

Przykłady ćwiczeń usprawniających sprawność grafomotoryczną, a jednocześnie rozwijających kreatywność dzieci w wieku przedszkolnym

1. Chcąc ćwiczyć chwyt pęsetkowy można zastosować zabawę w "Kopciuszka". W miseczce mieszamy fasolę, groch, soczewicę różnokolorową itp. Zadaniem dziecka jest rozdzielenie składników.
2. Kolejne ćwiczenie rozwija nie tylko motorykę ale również wyobraźnię. Tworzymy wraz z dzieckiem bransoletki oraz naszyjnik z koralików lub różnokształtnego makaronu (surowego). Potem dziecko może pomalować makaron farbami wedle swoich pomysłów.
3. Cięcie nożyczkami materiałów tekstylnych oraz papierniczych. Ze starszymi dziećmi można wycinać kształty. Młodsze mogą wycinać po narysowanym kształcie. Nożyczki należy dobrać do wieku dziecka.
4. Praca z komputerem – posługiwanie się myszką (np. rysowanie w programie paint), ćwiczenia z użyciem sprzętu multimedialnego są zwykle bardzo atrakcyjne dla dzieci. W sieci dostępne są ćwiczenia - np. rysowanie po śladzie.
5. Wypełnianie konturów kredką, farbą
6. Kolejnym atrakcyjnym ćwiczeniem jest wypełnianie konturów (obrazka) plasteliną.
7. Wycinanki, wydzieranki, wyklejanki.
8. Rysowanie szlaczków po śladzie, uzupełnianie szlaczków.
9. Lepienie z masy solnej (przygotowanie masy solnej: pół szklanki soli, pół szklanki mąki pszennej, woda. Wymieszać ze sobą suche składniki. Wodę dodawać powoli, cały czas ugniatając ciasto. Prawidłowo wykonana masa solna powinna mieć konsystencję ciasta na pierogi i łatwo odchodzić od ręki. Żeby masa nie przywierała, można ją delikatnie podsypywać mąką). Z masy solnej można tworzyć figurki, zabawki, obrazki wedle własnych pomysłów. Następnie po wyschnięciu można pomalować farbami i dziecko zyska w ten sposób piękne ozdoby. Ważne, aby dziecko brało udział już w wyrabianiu masy.

Wskazane powyżej ćwiczenia dedykowane są dla dzieci w wieku przedszkolnym. Jednak są one na tyle uniwersalne, że można poziom ich trudności dostosowywać dla dzieci zarówno starszych (wybierając pomoce o bardziej skomplikowanej strukturze) oraz młodszych (upraszczając pomoce).